

SÄSONGSGUIDE JANUARI



Betor



Grönkål



Svartkål



Vitkål



Morötter



Lök



Palsternacka



Svamp



Färska örter



Microgrönt



Rotselleri



Jordärtskocka



Kålrot



Skott & groddar



Spetskål



Potatis



Purjolök



Brysselkål



Matpumpa



Äpplen



Rödkål



TIPS! I frysen är det alltid säsong!

