

SÄSONGSGUIDE OKTOBER



Gurka



Zucchini



Bönor & ärtor



Blomkål



Kålrabbi



Sallat



Palsternacka



Majs



Svamp



Betor



Morötter



Aubergine



Jordärtskocka



Broccoli



Färska örter



Päron



Färskpotatis



Purjolök



Kronärtskocka



Spetskål



Matpumpa



Äpplen



Fänkål



Lök

Handla
**FRÅN
SVERIGE**
För Sverige!



TIPS! I frysen är det alltid säsong!

